



Меню на 24 октября 2024 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	12,15	20,0	316,00	16,51
2	Багет	32,0	70,50	2,82	33,6	94,00	2,96
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,44	12,0	54,00	5,32
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,08	180,0	89,00	6,33
	ИТОГО		418,50	25,49		553,00	31,12
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин (ясли)	145	109,00	21,70			
2	Яблоко (сад)				125	111,00	10,79
	ИТОГО		109,00	21,70		111,00	10,79
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,29	180,0	107,80	7,72
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	32,03	110,0	219,00	35,33
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,24	25,0	30,00	1,24
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	37,0	31,00	2,43	37,0	46,50	2,71
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,48	180,0	127,00	2,98
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	41,0	104,40	2,30
	ИТОГО		456,90	46,43		634,70	52,28
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	24,56	99,0	234,00	30,52
2	Сгущенное молоко	15,0	97,20	2,73	19,6	130,00	3,56
3	Бифидок	145,0	76,00	9,92	160,2	92,00	10,96
4	Багет	32,0	70,50	2,82	33,6	94,00	2,96
	ИТОГО		430,70	40,03		550,00	48,00
	ВСЕГО		1415,10	133,65		1848,70	142,19

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина