



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 25 октября 2024г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150,0	168,00	10,87	208,0	223,00	12,74
2	Багон	32,0	70,50	2,82	36,0	94,00	3,17
3	Масло сливочное (порц)	9,0	75,00	6,93	8,0	75,00	6,93
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	11,65	65,0	157,00	11,80
	ИТОГО		498,50	32,83		589,00	35,45
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	145	90	9,92	154,6	92	10,57
2	Печенье	17	112	2,23	26	115	2,43
	ИТОГО		202,00	12,15		207,00	13,00
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	2,32	200,0	67,80	3,09
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	38,62	120,0	311,00	46,42
3	Соус сметанный с луком	32,0	35,00	2,40	32,0	35,00	2,40
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,75	40,0	85,40	1,75
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,63	180,0	82,00	6,75
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	41,0	104,40	2,30
	ИТОГО		514,80	52,68		685,60	62,71
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,41	53,0	128,00	24,41
2	Соус томатный	25,0	15,00	1,76	25,0	15,00	1,76
3	Пирожок с картофелем и луком	85,0	312,00	4,80	85,0	312,00	4,80
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,84	180,0	79,00	5,92
5	Апельсин (ясли) Яблоко (сад)	145,0	109,00	21,70	125,0	112,00	10,79
	ИТОГО		625,00	57,51		646,00	47,68
	ВСЕГО		1840,30	155,17		2127,60	158,84

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина