



УТВЕРЖДАЮ
 Детский сад № 8"
 Л.А.Творогова

Меню на 28 октября 2024 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120,0	138,00	7,26	150,0	145,00	8,18
2	Батон	32,0	70,50	2,82	36,2	94,00	3,19
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,47	12,0	54,00	5,36
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,15	180,0	41,00	1,98
	ИТОГО		273,50	15,70		334,00	18,71
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин (ясли) Яблоко (сад)	129,2	109	19,33	125	111	11,11
	ИТОГО		109,00	19,33	125,0	111,00	11,11
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,80	200,0	95,40	5,06
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	32,58	70,0	114,00	38,53
3	Рис отварной	100,0	120,00	6,93	120,0	154,00	8,32
4	Соус сметанный с томатом	29,0	41,60	1,77	29,0	41,60	1,77
5	Огурец соленый (порционно)	35,3	11,00	1,75	35,3	14,00	1,75
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,48	180,0	127,00	2,98
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	43,1	104,40	2,42
	ИТОГО		481,60	51,27		650,40	60,83
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	20,31	85,0	170,00	25,53
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,36	40,0	31,50	1,36
3	Крендель сахарный	80,0	70,50	4,99	80,0	94,00	4,99
4	Бифидок	146,0	76,00	9,99	166,0	92,00	11,35
	ИТОГО		311,50	36,65		387,50	43,23
	ВСЕГО		1175,60	122,95		1482,90	133,88

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина