



Меню на 29 октября 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	9,20	180,0	185,00	9,86
2	Батон	32,0	70,50	2,82	33,9	75,50	2,98
3	Повидло (пирог)	9,0	139,00	1,00	9,7	166,00	1,08
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,55	180,0	91,00	6,94
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	11,55	65,0	157,00	11,55
	ИТОГО		581,50	30,12		674,50	32,41
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	146	90	9,99	167,4	92	11,45
2	Вафля	23	112,00	4,82	23	112,00	4,82
	ИТОГО		202,00	14,81		204,00	16,27
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	7,19	200,0	69,80	10,12
2	Макароник с мясом	100,0	234,00	38,68	110,0	311,00	42,97
3	Сбуэ сметанный с луком	27,0	35,00	2,00	27,0	35,00	2,00
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,34	40,0	53,00	1,34
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,46	180,0	79,00	5,46
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	43,4	104,40	2,44
	ИТОГО		487,40	55,63		652,20	64,33
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	16,89	103,0	101,00	22,52
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,54	40,0	55,50	1,55
3	Батон	12,0	257,00	2,82	33,9	257,00	2,98
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	15,46	200,0	92,00	15,46
	ИТОГО		414,00	36,71		505,50	42,51
	ВСЕГО		1714,90	137,27		2036,20	155,52

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина