



Меню на 30 октября 2024 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,18	170,0	297,00	10,23
2	Багон	32,0	70,50	2,82	34,2	94,00	3,01
3	Масло сливочное (порц).	10,0	75,00	7,59	10,0	75,00	7,59
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,37	180,0	107,00	7,59
	ИТОГО		466,50	26,96		573,00	28,42
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	121	109,00	10,75	121	111,00	10,75
	ИТОГО		109,00	10,75		111,00	10,75
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	63,00	6,56	200,0	84,00	8,76
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	94,00	25,46	113,0	125,00	30,03
3	Каша гречневая	100,0	144,75	3,67	130,0	193,00	4,79
4	Икра свекольная	50	40,00	3,77	50	60,00	3,77
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,90	180,0	98,00	8,28
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	38,9	104,40	2,18
	ИТОГО		493,75	48,32		664,40	57,81
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	22,8	53,0	154,00	22,8
	Картофель в молоке	100,0	109,00	7,77	120,0	132,00	7,8
2	Булочка российская	60,0	257,00	5,42	60,0	257,00	5,42
3	Снежок	146,0	76,00	11,68	169,0	92,00	13,52
	ИТОГО		596,00	47,67		635,00	49,54
	<b>ВСЕГО</b>		1665,25	133,70		1983,40	146,52

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина