



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8"
Л.А.Творогова

Меню на 31 октября 2024 г.
ГБОУ ООШ №39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	8,16	193,0	279,00	9,87
2	Батон	30,0	70,50	2,64	34,6	94,00	3,04
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	4,02	11,0	54,00	4,91
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,10	180,0	89,00	6,35
	ИТОГО		393,50	20,92		516,00	24,17
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	146	76,00	9,99	169	92,00	11,56
2	Печенье	17,0	112,00	2,23	26,0	186,50	3,40
	ИТОГО		188,00	12,22		278,50	14,96
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,25	200,0	90,60	9,69
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,08	65,0	149,00	38,06
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,56	130,0	135,20	5,91
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,35	40,0	55,60	1,35
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,51	180,0	127,00	3,01
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	39,2	104,40	2,20
	ИТОГО		479,00	52,71		661,80	60,22
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	11,25	68,0	116,00	13,87
2	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	21,00	3,81	23,0	32,00	3,81
3	Батон	30,0	70,50	2,64	34,6	94,00	3,04
4	Сок фруктовый	200	136,00	15,46	200	136,00	15,46
	ИТОГО		310,50	33,16		378,00	36,18
	ВСЕГО		1371,00	119,01		1834,30	135,53

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина