



Меню на 02 ноября 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли.			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	5,63	120,0	159,00	5,01
2	Икра кабачковая	38,0	31,00	3,38	49,0	47,00	4,14
3	Батон	32,0	70,50	2,82	34,5	94,00	3,04
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	4,08	10,0	54,00	4,53
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,16	170,0	41,00	1,88
	ИТОГО		298,50	17,07		395,00	18,60
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	121	109,00	10,75	121	111,00	10,75
	ИТОГО		109,00	10,75		111,00	10,75
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,25	198,0	133,80	15,14
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	32,54	70,0	114,00	38,47
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,89	140,0	155,00	9,92
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,34	40,0	55,60	0,67
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,51	180,0	127,00	3,01
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	37,5	104,40	2,11
	ИТОГО		503,40	56,49		689,80	69,32
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	25,41	100,0	247,00	32,08
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	2,57	20,0	109,00	2,57
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,13	40,0	31,50	1,13
4	Батон	32,0	70,50	2,82	34,5	94,00	3,04
5	Бифидок	147,0	76,00	10,05	168,0	92,00	11,49
	ИТОГО		474,50	41,98		573,50	50,31
	ВСЕГО		1385,40	126,29		1769,30	148,98

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поппелина