



Меню на 02 декабря 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	5,71	120,0	159,00	5,12
2	Икра кабачковая	38,0	31,00	3,75	48,5	47,00	4,55
3	Батон	32,0	70,50	2,82	34,2	94,00	3,01
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	4,11	10,0	54,00	4,57
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,14	180,0	41,00	1,92
	ИТОГО		298,50	17,53		395,00	19,17
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	112	109,00	10,06	112	111,00	10,06
	ИТОГО		109,00	10,06		111,00	10,06
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,22	196,0	133,80	14,87
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	32,53	65,0	114,00	35,78
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,67	150,0	155,00	10,30
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	0,86	40,0	55,60	0,86
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,36	180,0	127,00	2,83
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	37,1	104,40	2,08
	ИТОГО		503,40	55,60		689,80	66,72
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	25,36	100,0	247,00	32,02
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	2,77	20,0	109,00	2,77
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,10	40,0	31,50	1,10
4	Батон	32,0	70,50	2,82	34,2	94,00	3,01
5	Бифидок	145,0	76,00	9,92	169,0	92,00	11,56
	ИТОГО		474,50	41,97		573,50	50,46
	ВСЕГО		1385,40	125,16		1769,30	146,41

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина