



Меню на 05 ноября 2024 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	9,55	176,0	297,00	10,57
2	Батон	32,0	70,50	2,82	34,2	94,00	3,01
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,53	10,0	75,00	7,53
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,55	180,0	91,00	6,94
	ИТОГО		447,50	25,45		557,00	28,05
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	128	76,00	8,76	140	92,00	9,58
2	Печенье	17	112,00	2,23	26	186,00	3,40
	ИТОГО		188,00	10,99		278,00	12,98
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	2,17	200,0	84,00	2,89
2	Плов из птицы	85,0	282,00	26,74	88,0	377,00	28,01
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,26	40,0	53,00	1,27
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	5,09	180,0	79,00	5,58
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	44,5	104,40	2,50
	ИТОГО		511,00	37,22		697,40	40,25
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Тефтели рыбная тушеная	60,0	85,00	11,71	80,0	113,00	15,75
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	37,0	35,00	1,43	37,0	52,50	1,43
3	Батон	32,0	85,00	2,82	34,2	102,00	3,01
4	Сок	200,0	109,00	15,46	200,0	111,00	15,46
	ИТОГО		314,00	31,42		378,50	35,65
2	<b>ВСЕГО</b>		1460,50	105,08		1910,90	116,93

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поппелина