



Меню на 06 ноября 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Яли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,03	182,0	283,00	10,10
2	Батон	28,0	70,50	2,46	31,6	94,00	2,78
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,00	9,9	25,00	1,10
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,37	180,0	107,00	7,58
	ИТОГО		394,50	17,86		509,00	21,56
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	15,46	200	136	11,81
2	Вафля	23	112,00	4,82	23	186,50	4,82
	ИТОГО		248,00	20,28		322,50	16,63
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,34	200,0	67,80	10,81
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	16,77	150,0	206,00	25,33
3	Соус сметанный с томатом	29,0	41,60	1,76	29,0	41,60	1,76
4	Огурец соленый (порц.)	42,8	11,00	2,13	42,8	14,00	2,13
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	9,16	180,0	98,00	10,98
6	Хлеб ржаной	28,0	70,00	1,57	35,6	104,40	2,00
	ИТОГО		406,50	39,73		531,80	53,01
<b>УЩОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	20,22	85,0	170,00	25,42
2	Булочка домашняя	60,0	257,00	6,08	60,0	257,00	6,65
3	Снежок	145,5	76,00	11,64	166,0	92,00	13,28
	ИТОГО		477,00	37,94		519,00	45,35
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1526,00</b>	<b>115,81</b>		<b>1882,30</b>	<b>136,55</b>

Заведующий СП

*Васильев*

Л.А.Творогова

Бухгалтер

*Васильев*

Н.А. Поплевина