



Меню на 07 ноября 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	12,08	194,0	316,00	15,97
2	Батон	32,0	70,50	2,82	33,9	94,00	2,98
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	4,07	11,0	54,00	4,98
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,09	180,0	89,00	6,35
	ИТОГО		418,50	25,06		553,00	30,28
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	133	109,00	11,92	133	111,00	11,92
	ИТОГО		109,00	11,92		111,00	11,92
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,29	180,0	107,80	7,71
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	31,97	110,0	219,00	35,27
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,20	25,0	30,00	1,20
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	34,0	31,00	2,17	34,0	46,50	2,17
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,51	180,0	127,00	3,01
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	43,1	104,40	2,42
	ИТОГО		456,90	46,10		634,70	51,78
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	24,53	97,0	234,00	29,94
2	Сгущенное молоко	15,0	97,20	2,73	17,8	130,00	3,24
3	Бифидок	145,0	76,00	9,92	150,0	92,00	10,26
4	Батон	32,0	70,50	2,82	33,9	94,00	2,98
	ИТОГО		430,70	40,00		550,00	46,42
	ВСЕГО		1415,10	123,08		1848,70	140,40

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина