УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8"
Л.А.Творогова

Меню на 08 ноября 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150,0	168,00	10,81	190,0	223,00	12,2
2	Батон	32,0	70,50	2,82	38,6	94,00	3,4
3	Масло сливочное (порц)	9,0	75,00	6,78	9,0	75,00	6,78
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,83
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	11,5	65,0	157,00	11,8
	ИТОГО		498,50	32,48		589,00	35,01
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	145	90	9,92	165,3	92	11,31
2	Печенье	26	112	3,4	26	115	2,43
	ИТОГО		202,00	13,32		207,00	13,74
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	2,22	200,0	67,80	2,96
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	38,68	120,0	311,00	46,49
3	Соус сметанный с луком	38,0	35,00	2,83	38,0	35,00	2,83
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,66	40,0	85,40	1,66
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,56	180,0	82,00	6,67
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	43,8	104,40	2,46
	ИТОГО		514,80	52,91		685,60	63,07
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,41	53,0	128,00	24,41
2	Соус томатный	25,0	15,00	1,74	25,0	15,00	1,74
3	Пирожок с картофелем и луком	85,0	312,00	4,72	85,0	312,00	4,72
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,68	180,0	79,00	5,73
5	Яблоко	126,0	109,00	11,29	134,0	112,00	12,01
	ИТОГО		625,00	46,84		646,00	48,61
	ВСЕГО		1840,30	145,55		2127,60	160,43

Заведующий СП Л.А.Творогова

Бухгалтер Н.А. Поплевина