



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 8":

Л.А.Творогова

Меню на 11 ноября 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120,0	138,00	8,42	150,0	145,00	9,64
2	Батон	32,0	70,50	2,82	33,5	94,00	2,95
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	4,07	11,0	54,00	4,98
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,17	180,0	41,00	2,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>273,50</b>	<b>16,48</b>		<b>334,00</b>	<b>19,59</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	108	109	9,68	108	111	9,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>109,00</b>	<b>9,68</b>	<b>108,0</b>	<b>111,00</b>	<b>9,68</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,51	200,0	95,40	4,67
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	32,59	66,0	114,00	36,39
3	Рис отварной	100,0	120,00	6,91	120,0	154,00	8,29
4	Соус сметанный с томатом	34,0	41,60	2,09	34,0	41,60	2,09
5	Огурец соленый (порционно)	40,3	11,00	2,01	40,3	14,00	2,01
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,51	180,0	127,00	3,01
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	42,3	104,40	2,37
	<b>ИТОГО</b>		<b>481,60</b>	<b>51,58</b>		<b>650,40</b>	<b>58,83</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	20,21	85,0	170,00	25,41
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,16	40,0	31,50	1,16
3	Крендель сахарный	80,0	70,50	4,93	80,0	94,00	4,93
4	Бифидок	146,0	76,00	9,99	164,9	92,00	11,28
	<b>ИТОГО</b>		<b>311,50</b>	<b>36,29</b>		<b>387,50</b>	<b>42,78</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1175,60</b>	<b>114,03</b>		<b>1482,90</b>	<b>130,88</b>

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина