



Меню на 12 ноября 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	9,18	184,0	185,00	10,06
2	Багон	30,0	70,50	2,64	32,9	75,50	2,90
3	Повидло (порц)	9,0	139,00	1,00	11,1	166,00	1,23
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,55	180,0	91,00	6,94
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	11,51	65,0	157,00	11,51
	ИТОГО		581,50	29,88		674,50	32,64
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	148	90	10,12	170,1	92	11,63
2	Вафля	23	112,00	4,96	23	112,00	4,96
	ИТОГО		202,00	15,08		204,00	16,59
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	7,12	200,0	69,80	9,54
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	21,38	53,0	134,00	21,38
3	Пюре картофельное	120,0	102,00	7,36	150,0	148,00	9,24
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,27	40,0	53,00	1,28
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,38	180,0	79,00	5,37
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	41,4	104,40	2,32
	ИТОГО		454,40	43,47		588,20	49,13
УЩЕЛНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	16,67	107,0	101,00	23,18
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,30	40,0	55,50	1,31
3	Багон	30,0	257,00	2,64	32,9	257,00	2,90
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	15,46	200,0	92,00	15,46
	ИТОГО		444,00	36,07		505,50	42,85
	ВСЕГО		1681,90	124,50		1972,20	141,21

И.о. заведующего СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова
Поплевина

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина