



Меню на 14 ноября 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	8,15	194,0	279,00	10,49
2	Батон	30,0	70,50	2,64	33,0	94,00	2,90
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	4,09	11,0	54,00	5,00
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,09	180,0	89,00	6,35
	ИТОГО		393,50	20,97		516,00	24,74
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	142	76,00	9,99	161,7	92,00	11,56
2	Печенье	26,0	112,00	3,36	26,0	186,50	3,36
	ИТОГО		188,00	13,35		278,50	14,92
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,17	184,0	90,60	8,85
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,07	66,0	149,00	38,58
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,38	130,0	135,20	5,68
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,19	40,0	55,60	1,19
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,36	180,0	127,00	2,83
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	41,2	104,40	2,31
	ИТОГО		479,00	52,13		661,80	59,44
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	11,21	78,0	116,00	15,93
2	Салат из зеленого горошка консервированного	21,0	21,00	3,80	21,0	32,00	3,80
3	Батон	30,0	70,50	2,64	33,0	94,00	2,90
4	Сок фруктовый	200	136,00	15,46	200	136,00	15,46
	ИТОГО		310,50	33,11		378,00	38,09
	ВСЕГО		1371,00	119,56		1834,30	137,19

заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поппевина

Н.А. Поппевина