



Меню на 18 ноября 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	5,63	120,0	159,00	5,01
2	Икра кабачковая	38,0	31,00	3,39	50,5	47,00	4,28
3	Багон	32,0	70,50	2,82	33,6	94,00	2,96
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	4,08	10,0	54,00	4,53
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,17	170,0	41,00	1,89
	ИТОГО		298,50	17,09		395,00	18,67
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	125	111,00	11,22	135	111,00	12,12
	ИТОГО		111,00	11,22		111,00	12,12
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,29	188,0	133,80	14,42
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	32,55	66,0	114,00	36,75
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,98	140,0	155,00	10,04
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,33	40,0	55,60	0,67
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,36	180,0	127,00	2,83
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	36,8	104,40	2,07
	ИТОГО		503,40	56,47		689,80	66,78
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	24,51	90,0	247,00	27,79
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	2,57	20,0	109,00	2,57
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,22	40,0	31,50	1,22
4	Багон	32,0	70,50	2,82	33,6	94,00	2,96
5	Бифидок	145,0	76,00	9,92	166,0	92,00	11,35
	ИТОГО		474,50	41,04		573,50	45,89
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1387,40</b>	<b>125,82</b>		<b>1769,30</b>	<b>143,46</b>

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поллевина*

Н.А. Поллевина