ГБОУ ООШ №39 УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 19 ноября 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	9,55	180,0	297,00	10,85
2	Батон	29,0	70,50	2,55	31,4	94,00	2,76
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,52	10,0	75,00	7,52
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	10,74	180,0	91,00	14,72
	ИТОГО		447,50	30,36		557,00	35,85
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	142	76,00	9,71	153	92,00	10,47
2	Печенье	25	112,00	3,23	25	186,00	3,23
	ИТОГО		188,00	12,94		278,00	13,70
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	2,16	200,0	84,00	2,89
2	Плов из птицы	75,0	282,00	23,65	82,0	377,00	25,98
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,22	40,0	53,00	1,23
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,93	180,0	79,00	5,38
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	38,3	104,40	2,15
	ИТОГО		511,00	33,92		697,40	37,63
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	11,49	80,0	113,00	15,66
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	37,0	35,00	1,38	37,0	52,50	1,38
3	Батон	29,0	85,00	2,55	31,4	102,00	2,76
4	Сок	200,0	109,00	15,46	200,0	111,00	15,46
	ИТОГО		314,00	30,88		378,50	35,26
	ВСЕГО		1460,50	108,10		1910,90	122,44

Заведующий СП Л.А.Творогова

Бухгалтер Н.А. Поплевина