



Меню на 20 ноября 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	7,66	186,0	283,00	9,85
2	Батон	32,0	70,50	2,82	34,2	94,00	3,01
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,02	9,8	25,00	1,11
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,38	180,0	107,00	7,59
	ИТОГО		394,50	17,88		509,00	21,56
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	15,46	200	136	11,81
2	Вафля	23	112,00	4,96	23	186,50	4,96
	ИТОГО		248,00	20,42		322,50	16,77
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,14	200,0	67,80	10,55
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	16,76	150,0	206,00	25,34
3	Соус сметанный с томатом	29,0	41,60	1,66	29,0	41,60	1,66
4	Огурец соленый (порц.)	44,2	11,00	2,06	44,2	14,00	2,06
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,00	180,0	98,00	8,41
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	39,5	104,40	2,22
	ИТОГО		406,50	37,58		531,80	50,24
УЩЕДРОТЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	20,20	85,0	170,00	25,40
2	Булочка домашняя	60,0	257,00	5,74	60,0	257,00	5,74
3	Снежок	145,0	76,00	11,60	164,7	92,00	13,16
	ИТОГО		477,00	37,54		519,00	44,30
	ВСЕГО		1526,00	113,42		1882,30	132,87

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина

1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	7,66	186,0	283,00	9,85
2	Батон	32,0	70,50	2,82	34,2	94,00	3,01
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,02	9,8	25,00	1,11
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,38	180,0	107,00	7,59
	ИТОГО		394,50	17,88		509,00	21,56
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	15,46	200	136	11,81
2	Вафля	23	112,00	4,96	23	186,50	4,96
	ИТОГО		248,00	20,42		322,50	16,77
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,14	200,0	67,80	10,55
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	16,76	150,0	206,00	25,34
3	Соус сметанный с томатом	29,0	41,60	1,66	29,0	41,60	1,66
4	Огурец соленый (порц.)	44,2	11,00	2,06	44,2	14,00	2,06
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,00	180,0	98,00	8,41
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	39,5	104,40	2,22
	ИТОГО		406,50	37,58		531,80	50,24
УЩЕДРОТЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	20,20	85,0	170,00	25,40
2	Булочка домашняя	60,0	257,00	5,74	60,0	257,00	5,74
3	Снежок	145,0	76,00	11,60	164,7	92,00	13,16
	ИТОГО		477,00	37,54		519,00	44,30
	ВСЕГО		1526,00	113,42		1882,30	132,87