



Меню на 21 ноября 2024 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	11,78	200,0	316,00	15,99
2	Батон	32,0	70,50	2,82	33,9	94,00	2,98
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	4,06	11,0	54,00	4,97
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,06	180,0	89,00	6,3
	ИТОГО		418,50	24,72		553,00	30,24
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	125	109,00	11,22	132	111,00	11,85
	ИТОГО		109,00	11,22		111,00	11,85
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,26	200,0	107,80	8,55
2	Голубец лепивый	110,0	164,00	35,59	120,0	219,00	38,49
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,21	25,0	30,00	1,21
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	36,0	31,00	2,32	36,0	46,50	2,32
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,36	180,0	127,00	2,83
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	38,9	104,40	2,18
	ИТОГО		456,90	49,70		634,70	55,58
УЩЕДРОЖЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	65,0	187,00	19,97	82,0	234,00	26,53
2	Сгущенное молоко	15,0	97,20	2,73	18,9	130,00	3,44
3	Бифидок	145,0	76,00	9,92	167,6	92,00	11,46
4	Батон	32,0	70,50	2,82	33,9	94,00	2,98
	ИТОГО		430,70	35,44		550,00	44,41
	ВСЕГО		1415,10	121,08		1848,70	142,08

Заведующий СП

Л.С. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина