



Меню на 22 ноября 2024г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150,0	168,00	10,61	199,0	223,00	11,81
2	Батон	32,0	70,50	2,82	38,3	94,00	3,37
3	Масло сливочное (порц)	9,0	75,00	6,76	9,0	75,00	6,76
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,54	180,0	40,00	0,78
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	11,50	65,0	157,00	11,80
	ИТОГО		498,50	32,23		589,00	34,52
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	140	90	9,58	158,1	92	10,81
2	Печенье	26	112	3,36	26	115	3,36
	ИТОГО		202,00	12,94		207,00	14,17
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	2,08	200,0	67,80	2,77
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	38,73	120,0	311,00	46,55
3	Соус сметанный с луком	27,0	35,00	2,13	27,0	35,00	2,13
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,53	40,0	85,40	1,53
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,63	180,0	82,00	6,76
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	39,9	104,40	2,24
	ИТОГО		514,80	52,06		685,60	61,98
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,35	53,0	128,00	24,35
2	Соус томатный	25,0	15,00	1,62	25,0	15,00	1,62
3	Пирожок с картофелем и луком	130,0	312,00	6,66	130,0	312,00	6,66
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,40	180,0	79,00	5,38
5	Яблоко	105,0	109,00	9,44	105,0	112,00	9,44
	ИТОГО		625,00	46,47		646,00	47,45
	<b>ВСЕГО</b>		1840,30	143,70		2127,60	158,12

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина