



Мешона 25 ноября 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120,0	138,00	5,91	150,0	145,00	6,48
2	Батон	32,0	70,50	2,82	35,8	94,00	3,15
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	4,06	11,0	54,00	4,97
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,13	180,0	41,00	1,95
	ИТОГО		273,50	13,92		334,00	16,55
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	110	109	9,88	110	111	9,88
	ИТОГО		109,00	9,88	110,0	111,00	9,88
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,33	200,0	95,40	4,43
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	32,55	70,0	114,00	38,87
3	Рис отварной	100,0	120,00	7,01	120,0	154,00	8,41
4	Соус сметанный с томатом	26,0	41,60	1,52	26,0	41,60	1,52
5	Огурец соленый (порционно)	37,7	11,00	1,76	37,7	14,00	1,76
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	16,31	180,0	127,00	19,57
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	41,1	104,40	2,31
	ИТОГО		481,60	64,44		650,40	76,87
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	90,0	144,00	27,75	110,0	170,00	32,69
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,18	40,0	31,50	1,18
3	Крендель сахарный	80,0	70,50	4,95	80,0	94,00	4,95
4	Снежок	144,0	76,00	11,52	163,0	92,00	13,04
	ИТОГО		311,50	45,40		387,50	51,86
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1175,60</b>	<b>133,64</b>		<b>1482,90</b>	<b>155,16</b>

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина