



Меню на 26 ноября 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	9,02	186,0	185,00	9,92
2	Батон	30,0	70,50	2,64	31,8	75,50	2,80
3	Повидло (пирс)	9,0	139,00	1,02	9,6	166,00	1,09
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,54	180,0	91,00	6,92
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	11,50	65,0	157,00	11,50
	<b>ИТОГО</b>		581,50	29,72		674,50	32,23
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	142	90	9,71	151,7	92	10,38
2	Печенье	26	112,00	3,36	26	112,00	3,36
	<b>ИТОГО</b>		202,00	13,07		204,00	13,74
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	7,06	200,0	69,80	9,46
2	Котлета "Сочная"	53,0	234,00	21,32	53,0	311,00	21,32
3	Пюре картофельное	120,0	35,00	7,32	150,0	35,00	9,19
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,22	40,0	53,00	1,23
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,40	180,0	79,00	5,38
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	37,1	104,40	2,08
	<b>ИТОГО</b>		487,40	43,28		652,20	48,66
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	16,27	110,0	101,00	23,09
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,17	40,0	55,50	1,18
3	Батон	30,0	257,00	2,64	31,8	257,00	2,80
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	15,46	200,0	92,00	15,46
	<b>ИТОГО</b>		444,00	35,54		505,50	42,53
	<b>ВСЕГО</b>		1714,90	121,61		2036,20	137,16

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Потлевина*

Н.А. Потлевина

1	Каша манная молочная	150,0	145,00	9,02	186,0	185,00	9,92
2	Батон	30,0	70,50	2,64	31,8	75,50	2,80
3	Повидло (пирс)	9,0	139,00	1,02	9,6	166,00	1,09
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,54	180,0	91,00	6,92
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	11,50	65,0	157,00	11,50
	<b>ИТОГО</b>		581,50	29,72		674,50	32,23
1	Бифидок	142	90	9,71	151,7	92	10,38
2	Печенье	26	112,00	3,36	26	112,00	3,36
	<b>ИТОГО</b>		202,00	13,07		204,00	13,74
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	7,06	200,0	69,80	9,46
2	Котлета "Сочная"	53,0	234,00	21,32	53,0	311,00	21,32
3	Пюре картофельное	120,0	35,00	7,32	150,0	35,00	9,19
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,22	40,0	53,00	1,23
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,40	180,0	79,00	5,38
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	37,1	104,40	2,08
	<b>ИТОГО</b>		487,40	43,28		652,20	48,66
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	16,27	110,0	101,00	23,09
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,17	40,0	55,50	1,18
3	Батон	30,0	257,00	2,64	31,8	257,00	2,80
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	15,46	200,0	92,00	15,46
	<b>ИТОГО</b>		444,00	35,54		505,50	42,53
	<b>ВСЕГО</b>		1714,90	121,61		2036,20	137,16