



Меню на 28 ноября 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	8,18	196,0	279,00	10,70
2	Багон	32,0	70,50	2,82	33,6	94,00	2,96
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	4,06	11,0	54,00	4,97
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,06	180,0	89,00	6,30
	ИТОГО		393,50	21,12		516,00	24,93
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	142	76,00	9,71	162,6	92,00	11,12
2	Вафля	17,0	112,00	3,66	17,0	186,50	3,66
	ИТОГО		188,00	13,37		278,50	14,78
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,05	200,0	90,60	9,42
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,08	72,0	149,00	42,31
3	Кануста тушеная	100,0	113,00	4,12	130,0	135,20	5,35
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,11	40,0	55,60	1,11
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,36	180,0	127,00	2,83
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	42,1	104,40	2,36
	ИТОГО		479,00	51,68		661,80	63,38
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	10,60	80,0	116,00	14,24
2	Салат из зеленого горошка консервированного	21,0	21,00	3,95	21,0	32,00	3,95
3	Багон	32,0	70,50	2,82	33,6	94,00	2,96
4	Сок фруктовый	200	136,00	15,46	200	136,00	15,46
	ИТОГО		310,50	32,83		378,00	36,61
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1371,00</b>	<b>119,00</b>		<b>1834,30</b>	<b>139,70</b>

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина