



Меню на 29 ноября 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	11,45	180,0	297,00	12,62
	Батон	32,0	70,50	2,82	33,6	94,00	2,96
2	Повидло (порц).	9,0	20,00	1,02	9,6	25,00	1,09
3	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,54	180,0	40,00	0,78
	ИТОГО		350,50	15,83		456,00	17,45
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	130,0	109,00	19,50	145,0	111,00	21,75
	ИТОГО		109,00	19,50		111,00	21,75
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,08	200,0	67,80	2,78
2	Запеканка картофельная с мясом	90,0	177,00	26,65	100,0	237,00	30,09
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,62	25,0	30,00	1,62
4	Рыба соленая (порционно)	22,0	36,00	7,74	22,0	36,00	7,74
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,65	180,0	82,00	6,78
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	44,1	104,40	2,48
	ИТОГО		431,90	45,70		557,20	51,49
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	85,0	187,00	17,39	106,0	234,00	21,99
2	Сгущенное молоко	15,0	97,20	2,73	21,1	130,00	3,85
3	Батон	32,0	70,50	2,82	33,6	94,00	2,96
4	Снежок	145,0	76,00	11,60	161,7	92,00	12,94
	ИТОГО		430,70	34,54		550,00	41,74
	ВСЕГО		1322,10	115,57		1674,20	132,43

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина