



Меню на 04 декабря 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	7,44	200,0	283,00	10,30
2	Багон	32,0	70,50	2,40	33,6	94,00	2,52
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,02	10,8	25,00	1,22
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,01	180,0	107,00	7,16
	ИТОГО		394,50	16,87		509,00	21,20
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	15,46	200	136	11,81
2	Вафля	23	112,00	4,95	23	186,50	4,95
	ИТОГО		248,00	20,41		322,50	16,76
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	6,24	200,0	67,80	7,99
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	14,31	150,0	206,00	21,64
3	Соус сметанный с томатом	39,6	41,60	2,42	39,6	41,60	2,42
4	Огурец соленый (порц.)	30,0	11,00	1,40	30,0	14,00	1,40
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,43	180,0	98,00	8,93
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	40,3	104,40	2,09
	ИТОГО		406,50	33,62		531,80	44,47
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	100,0	144,00	23,41	110,0	170,00	27,33
2	Булочка домашняя	60,0	257,00	5,91	60,0	257,00	5,91
3	Снежок	145,0	76,00	10,01	165,2	92,00	11,40
	ИТОГО		477,00	39,33		519,00	44,64
	ВСЕГО		1526,00	110,23		1882,30	127,07

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина