



Меню на 05 декабря 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	11,37	192,0	316,00	14,87
2	Батон	32,0	70,50	2,40	35,2	94,00	2,64
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	4,11	11,0	54,00	5,02
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,69	180,0	89,00	5,93
	ИТОГО		418,50	23,57		553,00	28,46
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	143	109,00	21,45	146	111,00	21,9
	ИТОГО		109,00	21,45		111,00	21,90
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	4,56	200,0	107,80	6,23
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	38,62	140,0	219,00	44,62
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,20	25,0	30,00	1,20
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	39,0	31,00	2,64	39,0	46,50	2,64
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,36	180,0	127,00	2,83
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	39,9	104,40	2,07
	ИТОГО		456,90	51,20		634,70	59,59
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	90,0	187,00	25,59	106,0	234,00	30,35
2	Сгущенное молоко	16,0	97,20	2,92	20,4	130,00	3,72
3	Бифидок	145,0	76,00	9,72	173,0	92,00	11,59
4	Батон	32,0	70,50	2,40	35,2	94,00	2,64
	ИТОГО		430,70	40,63		550,00	48,30
	ВСЕГО		1415,10	136,85		1848,70	158,25

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина