



Меню на 06 декабря 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	10,93	202,0	223,00	11,63
2	Багет	32,0	70,50	2,40	39,2	94,00	2,94
3	Масло сливочное (порц)	9,0	75,00	6,75	9,0	75,00	6,75
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,54	180,0	40,00	0,78
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	11,50	65,0	157,00	11,50
	ИТОГО		498,50	32,12		589,00	33,60
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	145	90	10,01	173,2	92	11,95
2	Печенье	17	112	2,2	17	115	2,2
	ИТОГО		202,00	12,21		207,00	14,15
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	2,02	200,0	67,80	2,69
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	46,75	140,0	311,00	54,10
3	Соус сметанный с луком	35,0	35,00	2,63	35,0	35,00	2,63
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,50	40,0	85,40	1,50
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	68,00	2,36	180,0	82,00	2,83
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	41,3	104,40	2,14
	ИТОГО		514,80	57,08		685,60	65,89
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,35	53,0	128,00	24,35
2	Соус томатный	25,0	15,00	1,61	25,0	15,00	1,61
3	Пирожок с картофелем и луком	130,0	312,00	6,64	130,0	312,00	6,64
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,40	180,0	79,00	5,38
5	Яблоко	126,0	109,00	11,32	126,0	112,00	11,32
	ИТОГО		625,00	48,32		646,00	49,30
	ВСЕГО		1840,30	149,73		2127,60	162,94

Заведующий СП		Л.А. Творогова					
Бухгалтер		Н.А. Поплевина					
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	10,93	202,0	223,00	11,63
2	Багет	32,0	70,50	2,40	39,2	94,00	2,94
3	Масло сливочное (порц)	9,0	75,00	6,75	9,0	75,00	6,75
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,54	180,0	40,00	0,78
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	11,50	65,0	157,00	11,50
	ИТОГО		498,50	32,12		589,00	33,60
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	145	90	10,01	173,2	92	11,95
2	Печенье	17	112	2,2	17	115	2,2
	ИТОГО		202,00	12,21		207,00	14,15
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	2,02	200,0	67,80	2,69
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	46,75	140,0	311,00	54,10
3	Соус сметанный с луком	35,0	35,00	2,63	35,0	35,00	2,63
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,50	40,0	85,40	1,50
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	68,00	2,36	180,0	82,00	2,83
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	41,3	104,40	2,14
	ИТОГО		514,80	57,08		685,60	65,89
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,35	53,0	128,00	24,35
2	Соус томатный	25,0	15,00	1,61	25,0	15,00	1,61
3	Пирожок с картофелем и луком	130,0	312,00	6,64	130,0	312,00	6,64
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,40	180,0	79,00	5,38
5	Яблоко	126,0	109,00	11,32	126,0	112,00	11,32
	ИТОГО		625,00	48,32		646,00	49,30
	ВСЕГО		1840,30	149,73		2127,60	162,94