



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 09 января 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120,0	138,00	5,63	150,0	145,00	6,19
2	Батон	32,0	70,50	2,12	38,1	94,00	2,52
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,94	12,0	54,00	5,93
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,13	180,0	41,00	1,96
	ИТОГО		273,50	13,82		334,00	16,60
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	140	109	21,00	145	111	21,75
	ИТОГО		109,00	21,00	145,0	111,00	21,75
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,42	200,0	95,40	4,54
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	34,51	66,0	114,00	38,90
3	Рис отварной	100,0	120,00	6,77	120,0	154,00	8,12
4	Соус сметанный с томатом	18,0	41,60	1,30	18,0	41,60	1,30
5	Огурец соленый (порционно)	35,0	11,00	1,72	35,0	14,00	1,72
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,25	180,0	127,00	2,70
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	38,9	104,40	1,60
	ИТОГО		481,60	51,41		650,40	58,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	100,0	144,00	30,67	110,0	170,00	32,37
2	Салат из моркови	30,0	21,00	0,79	30,0	31,50	0,79
3	Крендель сахарный	80,0	70,50	4,97	80,0	94,00	4,97
4	Бифидок	150,0	76,00	11,85	177,6	92,00	14,03
	ИТОГО		311,50	48,28		387,50	52,16
	ВСЕГО		1175,60	134,51		1482,90	149,39

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина