



Меню на 09 декабря 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120,0	138,00	5,91	150,0	145,00	6,47
2	Багон	32,0	70,50	2,40	36,2	94,00	2,72
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,57	12,0	54,00	5,48
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,14	180,0	41,00	1,97
	ИТОГО		273,50	14,02		334,00	16,64
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин (ясли) Яблоко (сад)	145	109	21,75	110	111	9,88
	ИТОГО		109,00	21,75	110,0	111,00	9,88
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,28	200,0	95,40	4,37
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	32,40	80,0	114,00	44,05
3	Рис отварной	100,0	120,00	7,01	120,0	154,00	8,41
4	Соус сметанный с томатом	20,0	41,60	1,23	20,0	41,60	1,23
5	Огурец соленый (порционно)	34,2	11,00	1,60	34,3	14,00	1,60
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,36	180,0	127,00	2,83
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	41,6	104,40	2,16
	ИТОГО		481,60	49,70		650,40	64,65
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	100,0	144,00	30,96	110,0	170,00	32,56
2	Салат из моркови	30,0	21,00	0,80	30,0	31,50	0,80
3	Крендель сахарный	80,0	70,50	4,95	80,0	94,00	4,95
4	Снежок	144,0	76,00	9,94	167,7	92,00	11,57
	ИТОГО		311,50	46,65		387,50	49,88
	<b>ВСЕГО</b>		1175,60	132,12		1482,90	141,05

Заведующий СП

*Л.А.Творогова*

Л.А.Творогова

Бухгалтер

*Н.А.Поплевина*

Н.А.Поплевина