



Меню на 10 декабря 2024 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	8,75	198,0	185,00	10,24
2	Батон	30,0	70,50	2,25	32,5	75,50	2,44
3	Повидло (жирц)	9,0	139,00	1,02	10,9	166,00	1,24
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,24	180,0	91,00	6,56
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	11,50	65,0	157,00	11,50
	ИТОГО		581,50	28,76		674,50	31,98
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	142	90	9,8	168	92	11,59
2	Вафля	23	112,00	4,95	23	112,00	4,95
	ИТОГО		202,00	14,75		204,00	16,54
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,49	200,0	69,80	8,70
2	Котлета "Сочная"	53,0	234,00	21,32	53,0	311,00	21,32
3	Пюре картофельное	120,0	35,00	7,22	150,0	35,00	9,06
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,18	40,0	53,00	1,19
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,40	180,0	79,00	5,38
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	38,9	104,40	2,02
	ИТОГО		487,40	42,43		652,20	47,67
УЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	15,77	110,0	101,00	22,71
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,13	40,0	55,50	1,13
3	Батон	30,0	257,00	2,25	32,5	257,00	2,44
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,33	200,0	92,00	16,33
	ИТОГО		444,00	35,48		505,50	42,61
	ВСЕГО		1714,90	121,42		2036,20	138,80

Заведующий СП
 Бухгалтер

Handwritten signature in blue ink

Л.А.Творогова
 Н.А.Поплевина