



Меню на 12 декабря 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,76	190,0	279,00	9,8
2	Батон	30,0	70,50	2,25	31,6	94,00	2,37
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	4,11	11,0	54,00	5,02
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,69	180,0	89,00	5,93
	ИТОГО		393,50	19,81		516,00	23,12
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Снежок	150	76,00	10,35	172,8	92,00	11,92
2	Вафля	23,0	112,00	4,95	23,0	186,50	4,95
	ИТОГО		188,00	15,30		278,50	16,87
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	5,33	200,0	90,60	7,11
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,07	80,0	149,00	47,01
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	3,99	130,0	135,20	5,18
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,06	40,0	55,60	1,06
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,36	180,0	127,00	2,83
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	38,7	104,40	2,01
	ИТОГО		479,00	49,63		661,80	65,20
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	10,22	80,0	116,00	13,75
2	Салат из зеленого горошка консервированного	21,0	21,00	4,34	21,0	32,00	4,34
3	Батон	30,0	70,50	2,25	31,6	94,00	2,37
4	Сок фруктовый	200	136,00	16,33	200	136,00	16,33
	ИТОГО		310,50	33,14		378,00	36,79
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1371,00</b>	<b>117,88</b>		<b>1834,30</b>	<b>141,98</b>

заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина