



Меню на 13 декабря 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	10,97	200,0	297,00	13,44
2	Батон	32,0	70,50	2,40	34,9	94,00	2,62
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,02	10,6	25,00	1,20
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	180,0	40,00	0,76
	ИТОГО		350,50	14,92		456,00	18,02
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	142,0	109,00	21,30	145,0	111,00	21,75
	ИТОГО		109,00	21,30		111,00	21,75
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,05	200,0	67,80	2,73
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,45	160,0	237,00	48,46
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,62	25,0	30,00	1,62
4	Рыба соленая (порционно)	23,0	36,00	9,33	23,0	36,00	9,33
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,72	180,0	82,00	6,86
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	44,3	104,40	2,30
	ИТОГО		431,90	55,99		557,20	71,30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	85,0	187,00	17,00	110,0	234,00	21,96
2	Сгущенное молоко	15,0	97,20	2,68	21,1	130,00	3,45
3	Батон	32,0	70,50	2,40	34,9	94,00	2,62
4	Ряженка	150,0	76,00	10,35	171,4	92,00	11,83
	ИТОГО		430,70	32,43		550,00	39,86
	ВСЕГО		1322,10	124,64		1674,20	150,93

1	заведующий СП	142,0	109,00	21,30	145,0	111,00	21,75
	Бухгалтер						
1	Запеканка из творога с морковью	85,0	187,00	17,00	110,0	234,00	21,96
2	Сгущенное молоко	15,0	97,20	2,68	21,1	130,00	3,45
3	Батон	32,0	70,50	2,40	34,9	94,00	2,62
4	Ряженка	150,0	76,00	10,35	171,4	92,00	11,83
	ИТОГО		430,70	32,43		550,00	39,86
	ВСЕГО		1322,10	124,64		1674,20	150,93

Творогова

Л.А. Творогова

Поплевина

Н.А. Поплевина