



Меню на 16 декабря 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	5,56	120,0	159,00	4,99
2	Икра кабачковая	38,0	31,00	3,79	50,3	47,00	4,76
3	Батон	32,0	70,50	2,40	33,5	94,00	2,51
4	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,84	11,0	54,00	5,33
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,12	180,0	41,00	1,95
	ИТОГО		298,50	17,71		395,00	19,54
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	110	111,00	9,89	110	111,00	9,89
	ИТОГО		111,00	0,00		111,00	9,89
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,47	202,0	133,80	15,73
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	32,28	80,0	114,00	43,86
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,56	150,0	155,00	10,13
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	0,85	40,0	55,60	0,85
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,25	180,0	127,00	2,70
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	38,4	104,40	1,99
	ИТОГО		503,40	55,23		689,80	75,26
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	24,58	100,0	247,00	31,05
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	2,76	20,0	109,00	2,76
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,06	40,0	31,50	1,06
4	Батон	32,0	70,50	2,40	33,5	94,00	2,51
5	Бифидок	150,0	76,00	10,05	174,5	92,00	11,69
	ИТОГО		474,50	40,85		573,50	49,07
	ВСЕГО		1387,40	123,68		1769,30	153,76

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,47	202,0	133,80	15,73
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	32,28	80,0	114,00	43,86
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,56	150,0	155,00	10,13
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	0,85	40,0	55,60	0,85
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,25	180,0	127,00	2,70
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	38,4	104,40	1,99
	ИТОГО		503,40	55,23		689,80	75,26