



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 17 декабря 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	9,08	204,0	297,00	11,64
2	Батон	30,0	70,50	2,25	32,4	94,00	2,43
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,50	10,0	75,00	7,50
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,25	180,0	91,00	6,59
	ИТОГО		447,50	24,08		557,00	28,16
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	145	76,00	10,01	158,6	92,00	10,94
2	Печенье	17	112,00	2,15	17	186,00	2,20
	ИТОГО		188,00	12,16		278,00	13,14
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	2,10	200,0	84,00	2,80
2	Плов из птицы	130,0	282,00	36,95	145,0	377,00	41,7
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,19	40,0	53,00	1,19
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,44	180,0	79,00	4,78
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	39,6	104,40	2,06
	ИТОГО		511,00	46,50		697,40	52,53
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	13,65	80,0	113,00	15,35
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	37,0	35,00	1,37	37,0	52,50	1,37
3	Батон	30,0	85,00	2,25	32,4	102,00	2,43
4	Сок	200,0	109,00	16,35	200,0	111,00	16,35
	ИТОГО		314,00	33,62		378,50	35,50
	ВСЕГО		1460,50	116,36		1910,90	129,33

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поппевина