



Меню на 19 декабря 2024 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюда	Ясли			Сал		
		Выход б.под	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход б.под	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	11,36	192,0	316,00	14,85
2	Батон	28,0	70,50	2,10	29,7	94,00	2,23
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,84	11,0	54,00	5,33
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,68	180,0	89,00	5,91
	ИТОГО		418,50	23,98		553,00	28,32
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	120	109,00	10,79	120	111,00	10,79
	ИТОГО		109,00	10,79		111,00	10,79
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	4,51	200,0	107,80	6,15
2	Голубцы капустный	120,0	164,00	38,63	140,0	219,00	41,64
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,20	25,0	30,00	1,20
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	33,0	31,00	2,25	33,0	46,50	2,25
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,25	180,0	127,00	2,70
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	37,6	104,40	1,95
	ИТОГО		456,90	50,66		634,70	58,89
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	70,0	187,00	20,19	86,0	234,00	24,92
2	Сгущенное молоко	16,0	97,20	2,86	20,2	130,00	3,61
3	Ряженка	140,0	76,00	9,66	165,7	92,00	11,43
4	Батон	28,0	70,50	2,10	29,7	94,00	2,23
	ИТОГО		430,70	34,81		550,00	42,19
	ВСЕГО		1415,10	120,24		1848,70	140,19

Заведующий СП

И.А. Творогова

И.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина