



Меню на 20 декабря 2024г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Утро			Сам		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	10,82	208,0	223,00	11,87
2	Батон	32,0	70,50	2,40	36,7	94,00	2,75
3	Масло сливочное (порц)	9,0	75,00	6,75	9,0	75,00	6,75
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,54	180,0	40,00	0,78
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	11,50	65,0	157,00	11,50
	ИТОГО		498,50	32,01		589,00	33,65
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	140	90	9,72	160,7	92	11,6
2	Вафли	23	112	4,63	23	115	4,63
	ИТОГО		202,00	14,35		207,00	16,23
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	2,05	200,0	67,80	2,73
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	46,75	140,0	311,00	54,09
3	Соус сметанный с луком	30,0	35,00	2,28	30,0	35,00	2,28
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,52	40,0	85,40	1,52
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,72	180,0	82,00	6,86
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	41,1	104,40	2,13
	ИТОГО		514,80	60,14		685,60	69,61
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Бигочек с морковью	53,0	128,00	24,37	53,0	128,00	24,37
2	Соус томатный	25,0	15,00	1,67	25,0	15,00	1,67
3	Пирожок с картофелем и луком	130,0	312,00	6,65	130,0	312,00	6,65
4	Паниток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,91	180,0	79,00	4,80
5	Яблоко	114,6	109,00	10,30	114,6	112,00	10,30
	ИТОГО		625,00	46,90		646,00	47,79
	ВСЕГО		1840,30	153,40		2127,60	167,28

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Попплевина

Н.А. Попплевина