



Меню на 23 декабря 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120,0	138,00	5,82	150,0	145,00	6,37
2	Батон	32,0	70,50	2,40	36,8	94,00	2,76
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,84	12,0	54,00	5,81
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,12	180,0	41,00	1,95
	ИТОГО		273,50	14,18		334,00	16,89
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	145	109	21,75	148	111	22,2
	ИТОГО		109,00	21,75	148,0	111,00	22,20
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелконарезанный со сметаной	150,0	72,00	3,33	200,0	95,40	4,43
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	32,19	80,0	114,00	43,73
3	Рис отварной	100,0	120,00	6,75	120,0	154,00	8,10
4	Соус сметанный с томатом	20,0	41,60	1,28	20,0	41,60	1,28
5	Огурец соленый (порционно)	32,4	11,00	1,59	32,4	14,00	1,59
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,25	180,0	127,00	2,70
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	42,8	104,40	2,15
	ИТОГО		481,60	49,21		650,40	63,98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	22,63	94,0	170,00	27,61
2	Салат из моркови	30,0	21,00	0,79	30,0	31,50	0,79
3	Крендель сахарный	80,0	70,50	4,97	80,0	94,00	4,97
4	Ряженка	150,0	76,00	10,35	170,0	92,00	11,72
	ИТОГО		311,50	38,74		387,50	45,09
	ВСЕГО		1175,60	123,88		1482,90	148,16

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поппелина

Н.А. Поппелина