



Меню на 24 декабря 2024 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	8,46	192,0	185,00	9,68
2	Батон	30,0	70,50	2,25	32,1	75,50	2,41
3	Повидло (порц)	7,0	139,00	2,54	8,6	166,00	3,12
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,25	180,0	91,00	6,59
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	11,50	65,0	157,00	11,50
	<b>ИТОГО</b>		581,50	30,00		674,50	33,30
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	150	90	10,35	168,2	92	11,61
2	Вафли	23	112,00	4,63	23	112,00	4,63
	<b>ИТОГО</b>		202,00	14,98		204,00	16,24
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,46	200,0	69,80	8,66
2	Котлета "Сочная"	53,0	234,00	21,33	53,0	311,00	21,33
3	Пюре картофельное	120,0	35,00	7,00	150,0	35,00	8,79
4	Салат из белокачанной капусты	40,0	35,00	1,18	40,0	53,00	1,19
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,89	180,0	79,00	4,78
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	38,4	104,40	1,99
	<b>ИТОГО</b>		487,40	41,68		652,20	46,74
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	18,02	110,0	101,00	22,31
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,13	40,0	55,50	1,14
3	Батон	30,0	257,00	2,25	32,1	257,00	2,41
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,35	200,0	92,00	16,35
	<b>ИТОГО</b>		444,00	37,75		505,50	42,21
	<b>ВСЕГО</b>		1714,90	124,41		2036,20	138,49

Заведующий СП

*Л.А.Творогова*

Л.А.Творогова

Бухгалтер

*Н.А.Поплевина*

Н.А.Поплевина