



Меню на 26 декабря 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход/блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход/блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,68	194,0	279,00	9,90
2	Батон	30,0	70,50	2,25	31,3	94,00	2,35
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	4,45	11,0	54,00	5,43
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,68	180,0	89,00	5,91
	ИТОГО		393,50	20,06		516,00	23,59
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	150	76,00	10,05	171,6	92,00	11,5
2	Вафли	23,0	112,00	4,63	23,0	186,50	4,63
	ИТОГО		188,00	14,68		278,50	16,13
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	5,35	182,0	90,60	6,50
2	Биточек паровой	60,0	110,00	34,98	80,0	149,00	46,87
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,08	130,0	135,20	5,30
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,02	40,0	55,60	1,02
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,25	180,0	127,00	2,70
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	38,4	104,40	1,99
	ИТОГО		479,00	49,50		661,80	64,38
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Щипель рыбный натуральный	66,0	83,00	14,86	86,0	116,00	14,65
2	Салат из зеленого горошка консервированного	22,0	21,00	4,55	22,0	32,00	4,55
3	Батон	30,0	70,50	2,25	31,3	94,00	2,35
4	Сок фруктовый	200	136,00	16,35	200	136,00	16,35
	ИТОГО		310,50	38,01		378,00	37,90
	ВСЕГО		1371,00	122,25		1834,30	142,00

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поппевина

Н.А. Поппевина