



Меню на 27 декабря 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	10,87	192,0	297,00	12,81
	Батон	32,0	70,50	2,40	33,8	94,00	2,54
2	Повидло (порц)	7,0	20,00	0,79	9,1	25,00	1,03
3	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	180,0	40,00	0,76
	ИТОГО		350,50	14,59		456,00	17,14
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	142,0	109,00	21,30	145,0	111,00	21,75
	ИТОГО		109,00	21,30		111,00	21,75
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,05	200,0	67,80	2,73
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,37	160,0	237,00	48,32
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,59	25,0	30,00	1,59
4	Рыба соленая (порционно)	20,0	36,00	7,96	20,0	36,00	7,96
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,72	180,0	82,00	6,86
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	41,9	104,40	2,17
	ИТОГО		431,90	54,51		557,20	69,63
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	85,0	187,00	16,52	110,0	234,00	21,33
2	Сгущенное молоко	15,0	97,20	2,68	18,3	130,00	3,27
3	Батон	32,0	70,50	2,40	33,8	94,00	2,54
4	Ряженка	150,0	76,00	10,35	170,6	92,00	11,77
	ИТОГО		430,70	31,95		550,00	38,91
	ВСЕГО		1322,10	122,35		1674,20	147,43

1	Заведующий СП	112,9	10,00	2,31	110,0	11,00	3,27
	Бухгалтер						
2	Сгущенное молоко	15,0	97,20	2,68	18,3	130,00	3,27
3	Батон	32,0	70,50	2,40	33,8	94,00	2,54
4	Ряженка	150,0	76,00	10,35	170,6	92,00	11,77
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	41,9	104,40	2,17
6	Компот из кураги	150,0	68,00	5,72	180,0	82,00	6,86
7	Соус томатный	25,0	30,00	1,59	25,0	30,00	1,59
8	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,37	160,0	237,00	48,32
9	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,05	200,0	67,80	2,73
10	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	180,0	40,00	0,76
11	Повидло (порц)	7,0	20,00	0,79	9,1	25,00	1,03
12	Батон	32,0	70,50	2,40	33,8	94,00	2,54
13	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	10,87	192,0	297,00	12,81
14	Апельсин	142,0	109,00	21,30	145,0	111,00	21,75
15	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	41,9	104,40	2,17
16	Запеканка из творога с морковью	85,0	187,00	16,52	110,0	234,00	21,33
17	Сгущенное молоко	15,0	97,20	2,68	18,3	130,00	3,27
18	Батон	32,0	70,50	2,40	33,8	94,00	2,54
19	Ряженка	150,0	76,00	10,35	170,6	92,00	11,77
20	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	41,9	104,40	2,17
21	Компот из кураги	150,0	68,00	5,72	180,0	82,00	6,86
22	Соус томатный	25,0	30,00	1,59	25,0	30,00	1,59
23	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,37	160,0	237,00	48,32
24	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,05	200,0	67,80	2,73
25	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	180,0	40,00	0,76
26	Повидло (порц)	7,0	20,00	0,79	9,1	25,00	1,03
27	Батон	32,0	70,50	2,40	33,8	94,00	2,54
28	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	10,87	192,0	297,00	12,81
29	Апельсин	142,0	109,00	21,30	145,0	111,00	21,75
30	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	41,9	104,40	2,17
31	Запеканка из творога с морковью	85,0	187,00	16,52	110,0	234,00	21,33
32	Сгущенное молоко	15,0	97,20	2,68	18,3	130,00	3,27
33	Батон	32,0	70,50	2,40	33,8	94,00	2,54
34	Ряженка	150,0	76,00	10,35	170,6	92,00	11,77
35	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	41,9	104,40	2,17
36	Компот из кураги	150,0	68,00	5,72	180,0	82,00	6,86
37	Соус томатный	25,0	30,00	1,59	25,0	30,00	1,59
38	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,37	160,0	237,00	48,32
39	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,05	200,0	67,80	2,73
40	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	180,0	40,00	0,76
41	Повидло (порц)	7,0	20,00	0,79	9,1	25,00	1,03
42	Батон	32,0	70,50	2,40	33,8	94,00	2,54
43	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	10,87	192,0	297,00	12,81
44	Апельсин	142,0	109,00	21,30	145,0	111,00	21,75
45	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	41,9	104,40	2,17
46	Запеканка из творога с морковью	85,0	187,00	16,52	110,0	234,00	21,33
47	Сгущенное молоко	15,0	97,20	2,68	18,3	130,00	3,27
48	Батон	32,0	70,50	2,40	33,8	94,00	2,54
49	Ряженка	150,0	76,00	10,35	170,6	92,00	11,77
50	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	41,9	104,40	2,17
51	Компот из кураги	150,0	68,00	5,72	180,0	82,00	6,86
52	Соус томатный	25,0	30,00	1,59	25,0	30,00	1,59
53	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,37	160,0	237,00	48,32
54	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,05	200,0	67,80	2,73
55	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	180,0	40,00	0,76
56	Повидло (порц)	7,0	20,00	0,79	9,1	25,00	1,03
57	Батон	32,0	70,50	2,40	33,8	94,00	2,54
58	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	10,87	192,0	297,00	12,81
59	Апельсин	142,0	109,00	21,30	145,0	111,00	21,75
60	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	41,9	104,40	2,17
61	Запеканка из творога с морковью	85,0	187,00	16,52	110,0	234,00	21,33
62	Сгущенное молоко	15,0	97,20	2,68	18,3	130,00	3,27
63	Батон	32,0	70,50	2,40	33,8	94,00	2,54
64	Ряженка	150,0	76,00	10,35	170,6	92,00	11,77
65	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	41,9	104,40	2,17
66	Компот из кураги	150,0	68,00	5,72	180,0	82,00	6,86
67	Соус томатный	25,0	30,00	1,59	25,0	30,00	1,59
68	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,37	160,0	237,00	48,32
69	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,05	200,0	67,80	2,73
70	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	180,0	40,00	0,76
71	Повидло (порц)	7,0	20,00	0,79	9,1	25,00	1,03
72	Батон	32,0	70,50	2,40	33,8	94,00	2,54
73	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	10,87	192,0	297,00	12,81
74	Апельсин	142,0	109,00	21,30	145,0	111,00	21,75
75	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	41,9	104,40	2,17
76	Запеканка из творога с морковью	85,0	187,00	16,52	110,0	234,00	21,33
77	Сгущенное молоко	15,0	97,20	2,68	18,3	130,00	3,27
78	Батон	32,0	70,50	2,40	33,8	94,00	2,54
79	Ряженка	150,0	76,00	10,35	170,6	92,00	11,77
80	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	41,9	104,40	2,17
81	Компот из кураги	150,0	68,00	5,72	180,0	82,00	6,86
82	Соус томатный	25,0	30,00	1,59	25,0	30,00	1,59
83	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,37	160,0	237,00	48,32
84	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,05	200,0	67,80	2,73
85	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	180,0	40,00	0,76
86	Повидло (порц)	7,0	20,00	0,79	9,1	25,00	1,03
87	Батон	32,0	70,50	2,40	33,8	94,00	2,54
88	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	10,87	192,0	297,00	12,81
89	Апельсин	142,0	109,00	21,30	145,0	111,00	21,75
90	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	41,9	104,40	2,17
91	Запеканка из творога с морковью	85,0	187,00	16,52	110,0	234,00	21,33
92	Сгущенное молоко	15,0	97,20	2,68	18,3	130,00	3,27
93	Батон	32,0	70,50	2,40	33,8	94,00	2,54
94	Ряженка	150,0	76,00	10,35	170,6	92,00	11,77
95	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	41,9	104,40	2,17
96	Компот из кураги	150,0	68,00	5,72	180,0	82,00	6,86
97	Соус томатный	25,0	30,00	1,59	25,0	30,00	1,59
98	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,37	160,0	237,00	48,32
99	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,05	200,0	67,80	2,73
100	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	180,0	40,00	0,76
101	Повидло (порц)	7,0	20,00	0,79	9,1	25,00	1,03
102	Батон	32,0	70,50	2,40	33,8	94,00	2,54
103	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	10,87	192,0	297,00	12,81
104	Апельсин	142,0	109,00	21,30	145,0	111,00	21,75
105	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	41,9	104,40	2,17
106	Запеканка из творога с морковью	85,0	187,00	16,52	110,0	234,00	21,33
107	Сгущенное молоко	15,0	97,20	2,68	18,3	130,00	3,27
108	Батон	32,0	70,50	2,40	33,8	94,00	2,54
109	Ряженка	150,0	76,00	10,35			