



Заведующий СПП "Детский сад №8"
Л.А. Творогова

Меню на 28 декабря 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	5,45	120,0	159,00	4,91
2	Икра кабачковая	38,0	31,00	3,84	49,2	47,00	4,72
3	Батон	32,0	70,50	2,40	33,9	94,00	2,54
4	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,94	11,0	54,00	5,43
5	Чай с сахаром	150,0	29,00	0,53	180,0	41,00	0,76
	ИТОГО		298,50	17,16		395,00	18,36
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	140	109,00	21,00	143	111,00	21,45
	ИТОГО		109,00	21,00		111,00	21,45
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,42	204,0	133,80	15,79
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	32,2	80,0	114,00	43,74
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,46	150,0	155,00	9,96
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	0,84	40,0	55,60	0,84
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,25	180,0	127,00	2,70
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	41,8	104,40	2,17
	ИТОГО		503,40	54,99		689,80	75,20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	23,74	100,0	247,00	29,99
2	Соус черносмороденовый	20,0	109,00	2,76	20,0	109,00	2,76
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,05	40,0	31,50	1,05
4	Батон	32,0	70,50	2,40	33,9	94,00	2,54
5	Снежок	150,0	76,00	10,35	177,8	92,00	12,27
	ИТОГО		474,50	40,30		573,50	48,61
	ВСЕГО		1385,40	133,45		1769,30	163,62

Заведующий СПП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина