



Меню на 10 января 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	10,87	198,0	297,00	13,24
2	Батон	32,0	70,50	2,40	35,0	94,00	2,63
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,02	10,6	25,00	1,20
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	180,0	40,00	0,76
	ИТОГО		350,50	14,82		456,00	17,83
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	140,0	109,00	21,00	145,0	111,00	21,75
	ИТОГО		109,00	21,00		111,00	21,75
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,05	200,0	67,80	2,73
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,37	140,0	237,00	41,96
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,59	25,0	30,00	1,59
4	Рыба соленая (порционно)	20,0	36,00	7,79	20,0	36,00	7,79
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,72	180,0	82,00	6,86
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,82	37,9	104,40	1,97
	ИТОГО		431,90	54,34		557,20	62,90
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	85,0	187,00	16,52	106,0	234,00	20,75
2	Сгущенное молоко	15,0	97,20	2,68	19,5	130,00	3,48
3	Батон	32,0	70,50	2,40	35,0	94,00	2,63
4	Ряженка	150,0	76,00	10,35	177,0	92,00	12,21
	ИТОГО		430,70	31,95		550,00	39,07
	ВСЕГО		1322,10	122,11		1674,20	141,55

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина