



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 8"

Л.А. Творогова

Меню на 13 января 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия стварные	105,0	132,00	5,45	120,0	159,00	4,91
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	3,87	48,3	47,00	4,67
3	Батон	32,0	70,50	2,12	33,9	94,00	2,25
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	4,45	10,0	54,00	4,94
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,60	180,0	41,00	1,20
	<b>ИТОГО</b>		298,50	16,49		395,00	17,97
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	121	111,00	10,89	125	111,00	11,25
	<b>ИТОГО</b>		111,00	10,89		111,00	11,25
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,94	196,0	133,80	15,82
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	34,62	80,0	114,00	47,00
3	Рагу овощное	100,0	129,00	1,12	150,0	155,00	1,12
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	7,39	40,0	55,60	11,34
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,25	180,0	127,00	2,70
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	42,3	104,40	1,74
	<b>ИТОГО</b>		503,40	58,76		689,80	79,72
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	26,98	100,0	247,00	34,06
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	2,76	20,0	109,00	2,76
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,37	40,0	31,50	1,37
4	Батон	32,0	70,50	2,12	33,9	94,00	2,25
5	Бифидок	145,0	76,00	11,46	168,0	92,00	13,27
	<b>ИТОГО</b>		474,50	44,69		573,50	53,71
	<b>ВСЕГО</b>		1387,40	130,83		1769,30	162,65

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина