



Меню на 16 января 2025 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	12,79	192,0	316,00	16,71
2	Батон	29,0	70,50	1,92	30,0	94,00	1,99
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,94	11,0	54,00	5,43
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,94	180,0	89,00	7,20
	ИТОГО		418,50	26,59		553,00	31,33
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	122	109,00	10,98	122	111,00	10,98
	ИТОГО		109,00	10,98		111,00	10,98
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,65	172,0	107,80	7,84
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	42,38	140,0	219,00	48,97
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,22	25,0	30,00	1,22
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	32,0	31,00	2,15	32,0	46,50	2,15
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,73	180,0	127,00	3,27
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	36,1	104,40	1,48
	ИТОГО		456,90	56,57		634,70	64,93
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	70,0	187,00	22,87	84,0	234,00	27,69
2	Сгущенное молоко	16,0	97,20	2,86	19,5	130,00	3,48
3	Бифидок	140,0	76,00	11,06	159,3	92,00	12,58
4	Батон	29,0	70,50	1,92	30,0	94,00	1,99
	ИТОГО		430,70	38,71		550,00	45,74
	ВСЕГО		1415,10	132,85		1848,70	152,98

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина

Каша из сушеных фруктов

150,0

81,00

2,73

180,0

127,00

3,27

Хлеб ржаной

35,0

70,00

1,44

36,1

104,40

1,48