



Меню на 20 января 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120,0	138,00	5,88	150,0	145,00	6,43
2	Батон	32,0	70,50	2,12	35,3	94,00	2,34
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,94	12,0	54,00	5,93
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,20	180,0	41,00	2,06
	ИТОГО		273,50	14,14		334,00	16,76
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	142	109	22,68	145	111	23,16
	ИТОГО		109,00	22,68	145,0	111,00	23,16
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,04	200,0	95,40	5,38
2	Котлета "Особая из говядины"	53,0	175,00	30,32	53,0	175,00	30,32
3	Рис отварной	100,0	140,00	7,45	120,0	182,00	8,94
4	Соус сметанный с томатом	24,0	41,60	1,68	24,0	41,60	1,68
5	Огурец соленый (порционно)	37,0	11,00	1,82	37,0	14,00	1,82
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,73	180,0	127,00	3,27
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	39,1	104,40	1,61
	ИТОГО		590,60	49,48		739,40	53,02
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	26,03	94,0	170,00	31,85
2	Салат из моркови	30,0	21,00	1,04	30,0	31,50	1,04
3	Крендель сахарный	80,0	70,50	5,42	80,0	94,00	5,42
4	Бифидок	140,0	76,00	11,76	158,8	92,00	13,34
	ИТОГО		311,50	44,25		387,50	51,65
	ВСЕГО		1284,60	130,55		1571,90	144,59

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина