



Меню на 21 января 2025 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| №                          | Наименование блюд                              | Ясли       |                    |           | Сад        |                    |           |
|----------------------------|--|------------|--------------------|-----------|------------|--------------------|-----------|
|                            |  | Выход блюд | Энергетич.ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич.ценность | Стоимость |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |  |            |                    |           |            |                    |           |
| 1                          | Каша манная молочная                           | 150,0      | 145,00             | 9,82      | 204,0      | 185,00             | 11,96     |
| 2                          | Батон  | 32,0       | 70,50              | 2,12      | 34,1       | 75,50              | 2,26      |
| 3                          | Повидло (порц)                                 | 10,0       | 139,00             | 1,13      | 13,8       | 166,00             | 1,56      |
| 4                          | Кофейный напиток с молоком                     | 150,0      | 70,00              | 6,30      | 180,0      | 91,00              | 7,86      |
| 5                          | Яйцо отварное                                  | 65,0       | 157,00             | 13,49     | 65,0       | 157,00             | 13,49     |
|                            | ИТОГО  |            | 581,50             | 32,86     |            | 674,50             | 37,13     |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>           |  |            |                    |           |            |                    |           |
| 1                          | Ряженка  | 140        | 90                 | 11,76     | 153,2      | 92                 | 12,87     |
| 2                          | Вафли  | 23         | 112,00             | 4,63      | 23         | 112,00             | 4,63      |
|                            | ИТОГО  |            | 202,00             | 16,39     |            | 204,00             | 17,50     |
| <b>ОБЕД</b>                |  |            |                    |           |            |                    |           |
| 1                          | Суп картофельный с клецками на курином бульоне | 150,0      | 52,40              | 7,47      | 190,0      | 69,80              | 9,56      |
| 2                          | Котлета "Сочная"                               | 53,0       | 234,00             | 21,33     | 53,0       | 311,00             | 21,33     |
| 3                          | Пюре картофельное                              | 120,0      | 35,00              | 8,56      | 150,0      | 35,00              | 10,73     |
| 4                          | Салат из белокочанной капусты                  | 40,0       | 35,00              | 1,59      | 40,0       | 53,00              | 1,60      |
| 5                          | Напиток из плодов шиповника                    | 150,0      | 61,00              | 4,35      | 180,0      | 79,00              | 5,34      |
| 6                          | Хлеб ржаной                                    | 35,0       | 70,00              | 1,44      | 40,8       | 104,40             | 1,68      |
|                            | ИТОГО  |            | 487,40             | 44,74     |            | 652,20             | 50,24     |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |  |            |                    |           |            |                    |           |
| 1                          | Пудинг рыбный запеченный                       | 75,0       | 74,00              | 19,41     | 110,0      | 101,00             | 23,78     |
| 2                          | Салат из свеклы                                | 40,0       | 37,00              | 1,18      | 40,0       | 55,50              | 1,18      |
| 3                          | Батон  | 32,0       | 257,00             | 2,12      | 34,1       | 257,00             | 2,26      |
| 4                          | Сок фруктовый                                  | 200,0      | 76,00              | 16,34     | 200,0      | 92,00              | 16,34     |
|                            | ИТОГО  |            | 444,00             | 39,05     |            | 505,50             | 43,56     |
|                            | <b>ВСЕГО</b>                                   |            | 1714,90            | 133,04    |            | 2036,20            | 148,43    |

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина