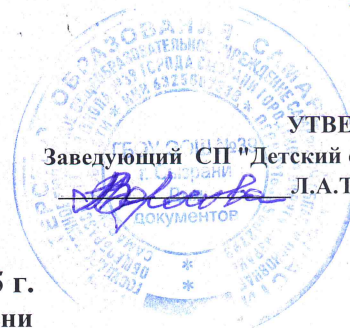


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":

Л.А.Творогова



**Меню на 23 января 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	9,18	200,0	279,00	12,24
2	Батон	30,0	70,50	1,99	31,6	94,00	2,09
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,40	11,0	54,00	6,60
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,94	180,0	89,00	7,20
	ИТОГО		393,50	23,51		516,00	28,13
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	140	76,00	11,06	159,8	92,00	12,62
2	Печенье	17,0	112,00	2,15	17,0	186,50	2,15
	ИТОГО		188,00	13,21		278,50	14,77
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,07	200,0	90,60	10,78
2	Биточек паровой	60,0	110,00	37,79	73,0	149,00	46,07
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	5,89	130,0	135,20	7,66
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,59	40,0	55,60	1,59
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,73	180,0	127,00	3,27
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	42,6	104,40	1,58
	ИТОГО		479,00	57,51		661,80	70,95
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек из минтая с овощами	53,0	83,00	16,99	53,0	116,00	16,99
2	Соус сметанный с томатом и луком	28,0	37,00	2,57	28,0	37,00	1,86
3	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	21,00	4,49	23,0	32,00	4,49
4	Батон	30,0	70,50	1,99	31,6	94,00	2,09
5	Сок фруктовый	200	136,00	16,34	200	136,00	16,34
	ИТОГО		347,50	42,38		415,00	41,77
	ВСЕГО		1408,00	136,61		1871,30	155,62

Заведующий СП

Л.А.Творогова

экономист

Н.А. Поплевина