



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Л.А. Творогова

Меню на 24 января 2025 г.

ГБОУ ООШ №39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	12,68	194,0	297,00	15,08
2	Батон	29,0	70,50	1,92	30,6	94,00	2,03
3	Повидло (порц.)	10,0	20,00	1,13	13,5	25,00	1,53
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,60	180,0	40,00	0,86
	ИТОГО		350,50	16,33		456,00	19,50
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	105,0	109,00	16,80	105,0	111,00	16,80
	ИТОГО		109,00	16,80		111,00	16,80
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,89	200,0	67,80	3,85
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	39,58	140,0	237,00	46,95
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,75	25,0	30,00	1,75
4	Рыба соленая (порционно)	20,0	36,00	8,24	20,0	36,00	8,24
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,67	180,0	82,00	8,01
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	41,4	104,40	1,70
	ИТОГО		431,90	60,57		557,20	70,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	85,0	187,00	19,14	106,0	234,00	23,96
2	Сгущенное молоко	15,0	97,20	2,68	18,9	130,00	3,38
3	Батон	29,0	70,50	1,92	30,6	94,00	2,03
4	Ряженка	138,0	76,00	11,59	150,0	92,00	12,60
	ИТОГО		430,70	35,33		550,00	41,97
	ВСЕГО		1322,10	129,03		1674,20	148,77

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Экономист

Н.А. Поплевина