



Меню на 27 января 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	5,86	120,0	159,00	5,22
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	3,87	45,6	47,00	4,41
3	Батон	32,0	70,50	2,12	31,7	94,00	2,10
4	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,00	11,0	54,00	6,60
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,60	180,0	41,00	1,20
	ИТОГО		298,50	18,45		395,00	19,53
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	120	111,00	10,80	120	111,00	10,80
	ИТОГО		111,00	10,80		111,00	10,80
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	12,34	200,0	133,80	16,80
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	35,00	77,0	114,00	45,93
3	Рагу овощное	100,0	129,00	1,26	150,0	155,00	1,26
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	8,14	40,0	55,60	12,49
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,73	180,0	127,00	3,27
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	41,4	104,40	1,70
	ИТОГО		503,40	60,91		689,80	81,45
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	27,30	100,0	247,00	34,48
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	2,79	20,0	109,00	2,79
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,47	40,0	31,50	1,47
4	Батон	32,0	70,50	2,12	31,7	94,00	2,10
5	Бифидок	145,0	76,00	11,46	169,0	92,00	13,35
	ИТОГО		474,50	45,14		573,50	54,19
	ВСЕГО		1387,40	135,30		1769,30	165,97

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина