



Меню на 28 января 2025 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каши кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,15	200,0	297,00	12,91
2	Батон	32,0	70,50	2,12	34,0	94,00	2,25
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,87	10,0	75,00	7,87
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,3	180,0	91,00	7,86
	ИТОГО		447,50	26,44		557,00	30,89
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	145	76,00	12,18	160,8	92,00	13,51
2	Печенье	17	112,00	2,15	17	186,00	2,15
	ИТОГО		188,00	14,33		278,00	15,66
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,82	200,0	84,00	9,14
2	Биточек с морковью	53,0	128	26,43	53,0	128	26,43
3	Рис отварной с овощами	100,0	122,5	7,22	130,0	184	9,47
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,71	40,0	53,00	1,72
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,82	180,0	79,00	5,34
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	40,6	104,40	1,67
	ИТОГО		479,50	48,44		632,40	53,77
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Тефтели рыбная тушеная	60,0	85,00	14,43	80,0	113,00	15,58
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	37,0	35,00	1,58	37,0	52,50	1,58
3	Батон	32,0	85,00	2,12	34,0	102,00	2,25
4	Сок	200,0	109,00	16,33	200,0	111,00	16,33
	ИТОГО		314,00	34,46		378,50	35,74
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1429,00</b>	<b>123,67</b>		<b>1845,90</b>	<b>136,06</b>

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Экономист

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина